

# 「共催事業に参加して」

食育推進員会湖山地区 山崎 節子

鳥取市食育推進員会鳥取支部は「家庭からはじまる食育の輪」のスローガンのもと、私達湖山地区は現在24名の会員で活動し、公民館事業、自治会行事、小学校の調理実習に参加しています。

現在のコロナ禍にあって、いろいろな事業行事等が中止や人数制限される中、人と人との間隔や会場の換気に気を配り、色々なイベントに協力しています。

公民館事業では、小学生とかしわもちやおいりを作って楽しんだり、講師の方に指導していただいて地域の皆さんとこんにゃくやみそ作りをしたりしました。

自治会行事では健康増進グループの健康ライフセミナーで適塩おにぎりを提供させていただきました。

公民館で地域の皆さんを対象にした、適塩講座を開かせていただいていたのでちょうどいい機会でした。

ちなみに一日の食塩摂取目標は、男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。

小学校では昨年、1年生は自分たちで育て収穫した、さつまいも入りおにぎり作り、5年生はカレー作り、6年生は卒業前に「デコカップ寿司」を作り、子ども達と楽しい時間を過ごしました。今年はコロナウイルス感染拡大防止の為小学生との交流がなく、子ども達から元気をもらう機会がなくなり残念です。

早くコロナが終息し、今まで通り公民館事業、小学生との交流など地域の皆さんと健康で明るく過ごせる日が来る事を願っています。

今後も微力ながら活動していきたいと思っております。



# 『藍染め教室(こどもの部・大人の部)に参加して』



茶屋2区 山根 たか子

こどもの部に、お手伝いとして参加しました。デザインを考えて、縛ったり、折り込む作業を頑張り、真剣な表情で染料に浸け、もみ込み、絞った手ぬぐいを広げて「すごーい!」「きれい!」と完成した作品に感動。こどもたちの笑顔あふれた教室でした。

大人の部では、Tシャツの染めに挑戦しました。素敵なお品Tシャツとなり、お互いの作品を褒め合い和やかな交流ができました。

南通り町内会 奥村 直美

この度は藍染めという貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございます。息子もしてみたいということで、幼稚園をお休みにして親子で参加しました。布の折り方や輪ゴムの留め方も模様の出かたが異なるので、いろいろと考えながら世界で一枚だけのマイバッグを息子一人で作ることができました。また帰宅してからも、藍のことを調べたり野原で蓼(たで)藍を見つけたりしました。子どもの学びはこのように広がっていくのだと、実感しました。

湖山小学校6年 松本 崇利

ぼくは、藍染め体験をしたのは初めてでした。機械を使うと思っていましたが実際は、割りばしや輪ゴムなどの身近なものを使って手作業ですると聞き、とても驚きました。布を折ってから開くまで、模様を見ることができないのでどんな模様になるのかワクワクしながら作業をしました。完成した作品を見ると藍色の雪の結晶のような模様できれいに染まっています。嬉しかったです。弟と同じように作ったのに全く違う模様になりました。自分だけのオリジナルの布なので大切にしたいと思います。

# 『キラキラの時間★』 ～アクセサリー教室～



さざなみ町内会 橋本 好美

湖山小のPTA副会長を5年間務めたお陰で公民館との繋がりができ、講師をやってみなにかとお誘いがありました。

普段、一人で黙々と制作をしているので、どうやって教えたらいいのだろう?と少し悩みましたが、アクセサリー教室を開くことが夢だったので、素直に嬉しかったです。

こうして昨年の6月25日に私の代名詞である“マスクコード”作りの講師デビューを果たしました。しかし、この日の為に用意していたビーズ針の穴が小さ過ぎてテグスを通らない!というアクシデントが発生…(泣) そんなトラブルも皆さんがひと粒ひと粒手でビーズを通してくださり、温かくカバーしてくださいました。本当に最後まで申し訳ない気持ちでしたが、完成した時の皆さんの嬉しそうなお顔が見られた時、ものすごくホッとしました。

それ以降、月に1回アクセサリー教室をやらせていただいています。毎回楽しくキャッキョ言いつつ制作している笑いの絶えない教室です。沢山のパーツの中から選ぶ楽しさ、自分だけのオリジナルアクセサリーを作る喜びも知ってほしいと思います。皆さん回を重ねる毎に上達されるので、毎回驚きと感動の連続です。

毎月第3金曜日の10時～12時、参加費千円で時間内に作り放題。手ぶらでOK!予約不要!是非フラッと遊びにきてくださいーい★

# 編集後記

発行に際し、ご寄稿いただいた皆様に感謝申し上げます。昨年度から新型コロナウイルス感染症の影響が続いておりますが、公民館では感染症拡大予防ガイドラインを守りながら、事業を行ってまいりました。事業のたびにご参加いただいた皆様にも消毒や検温、換気などご協力をいただき、本当にありがとうございます。今後も可能な範囲で、事業を行っていきたく思います。皆様の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

# 公民館報 こやま

2022年(令和4年)3月25日

編集・発行 湖山地区公民館  
〒680-0941 鳥取市湖山町北1-202-1 ▲28-1017  
URL <http://chiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>  
E-mail [cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp)

第 50 号

印刷 アート写研



# “コロナ禍に負けず・・・” ～つどう・まなぶ・むすぶ～



湖山地区公民館 館長 柝本 悟

鳥取市では令和2年4月10日に新型コロナウイルスの感染が初めて公表されましたが、今日までの約2年間、多くの苦悩と不安な日々を過ごしてきました。その中、公民館の使命として地域の方が「つどう」場所と機会を作り、生涯学習では「まなぶ」を提供し、人と人、人とグループを「むすぶ」活動に力を注ぎその輪を広げるべく、事業運営に創意工夫を凝らして参りました。その事業では「密を」避ける為、イベント開催要件の厳しい制限を守りつつ、参加の申込書も事前に提出願うなか、開館時刻には既に定員オーバーの日々が続き頭の下がる思いでした。朝の清掃時間と重なる時などキャンセル待ちにも関わらず、笑顔で帰って行かれるお顔を見るにつけ、申し訳ないの思いと、感謝の気持ちで一杯でした。

そして、今年も一つの公民館事業から発展した新しい教室「アクセサリー教室」が生まれました。一昨年の「切り絵教室」、昨年の「編み物教室」に次ぐもので、皆さんの学びたいという意欲的な心意気が、新たな活動の輪を誕生させたのです。また、愛媛県の婦人グループが始めた、コロナ感染者に寄り添い医療に従事する人たちに感謝をし、コロナ禍終息への願いを込めた「シトラスリボン運動」のプロジェクトに参加しました。家庭と地域と職場や学校を柑橘類に模した3つの輪を、表側は口の字、裏側が十の字で「かなう」の文字を表した「叶結び」の可愛いリボンがこの運動のシンボルです。その製作で

は多くのボランティアのお力添えをいただき約1,500個ものリボンを準備、湖東中学校・湖山小学校、湖山保育園・ひかりこども園に関わりの皆様、教養講座へ参加の皆様、及び来館された方々へとコロナ禍終息の願いに賛同をいただきながら、思いを込めてお渡しできました。

さらに、公民館の事業等が軒並み中止となる中、自治会の教育文化グループが中心となり、開催していただいた「ニュースポーツ」や「ゲーム」の体験ができる「ウインターフェスタ」では、笑顔と歓声が満ち溢れ、多くの地域の方が集う姿を拝見することができました。また、年末近くには「いわみ郷土料理愛好会」の皆さんに「もったいない」との心情をコンセプトとし、市場に流通し難い小さなハタハタ「鱒短(じんだん)」を使った「じんだん寿司」の料理指導をしていただきました。参加の皆さんからは「今までに料理したことがない、本当のご馳走を作った気持ちです」等、絶賛する言葉が飛び交っていました。

いずれにしてもコロナ禍に負けることなく、湖山地区の皆様の意欲ある活動のお手伝いできたことが嬉しく、地域を盛り上げていくことの大切さを改めて実感致しました。

まだまだ予断を許さない状況が続く中ではありますが、公民館の運営や事業には職員一同創意工夫を常とし、強い心での感染防止対策に努め、一生懸命頑張っており取り組んでいきたいと考えています。皆様の尚一層のご理解と、温かいご支援を宜しくお願い致します。

# 特色ある公民館活動事業

## 年間実施報告

6月19日(土)	かしわもち作り
12月13日(月)	郷土料理教室 ～じんたん寿司作り～
R4年3月11日(金)	おいり作り
通年	PV作成プロジェクト 「輪っしょい湖山」
6月～R4年2月	湖山フォトコンテスト

6/19



かしわもち作り

12/13



郷土料理教室  
「じんたん寿司作り」

地域の食材や郷土料理について学びを深めることができました。また、SNSやメディアを使い、地域の魅力を発信する活動を積極的に行いました。※共催含む

# 子どもと大人のふれあい事業

世代間交流・体験の場として、食育実習・もの作りなどをおこないました。※共催含む

## 年間実施報告

7月17日(土)	湖山エコキッズ
7月19日(月)	そめもの教室
11月3日(水・祝)	火災救助訓練を見に行こう
11月22日(月)	粘土でアマビエ作り
12月25日(土)	門松作り体験教室
R4年1月10日(月・祝)	新春のつどい



門松作り

## 「親子で門松づくり」

湖山小学校2年 中瀬 和花  
初めて門松を作りました。大きな竹にすなをちょうせいしながら入れて、細い竹を3本立てて形を作るところがむつかしかったです。いろんなしゅるいはぼたんがあって、どれにするかまよいました。ちいきの人やかん長さんがやさしく教えてくれました。手作りのとてもいい作品ができてうれしかったです。公みんかんは、ほかにもおもしろいイベントがあるので、いつも行くのが楽しみです。

南2丁目町内会 中瀬 香里

年末に親子で門松作りに参加しました。松や南天、梅に葉牡丹など多様な花材が準備しており、スタッフの方から丁寧に教えていただき、華やかな門松ができあがりました。手作り門松を玄関に飾り、気持ちの良い新年を迎えることができました。

子ども達が日本の伝統文化や行事に触れる機会が減る中、このような催しをしていただき感謝の気持ちで一杯です。良い思い出になりました。

公民館は、世代を超えた地域の拠点として、集い、繋がるとても大切な場であると子育てをするようになり実感しています。



湖山エコキッズ

7/17



火災救助訓練を見に行こう

11/3



粘土でアマビエ作り

11/22



新春のつどい

R4 1/10

# 人権啓発推進事業

大切な命をつなぐため、必要な知識と技術を身につけました。※共催含む

## 年間実施報告

10月31日(日)	救急救命講習会
-----------	---------



救急救命講習会

10/31



# 地域の仲間づくり事業

地域の人たちが気軽に公民館に集い、楽しく学びながら活動しました。※共催含む

## 年間実施報告

6月25日(金)	アクセサリー作り教室 ～便利でオシャレなマスクコードを作ろう！～
6月29日(火)	みそ作り～100年の歴史ある味噌作りを体験しよう～
9月17日(金)	
9月30日(木)	藍染体験～Tシャツとエコバッグを染めましょう～
10月29日(金)	スマホ教室
11月13日(土)	フラワーアレンジメント教室
11月15日(月)	こんにゃく作り～田楽味噌も作りましょう～
9月27日(月)	パソコンなんでも相談室～困っていること何でも聞いてちょう！～
11月29日(月)	
12月11日(土)	フラワーアレンジメント教室
12月20日(月)	粘土で干支作り
R4年3月12日(土)	フラワーアレンジメント教室



藍染体験

9/30



フラワーアレンジメント教室

12/11



スマホ教室

10/29



こんにゃく作り

11/15



粘土で干支作り

12/20



パソコンなんでも相談室

11/29